Přírodověda

Str. 57 Svalová soustava

Udržuje spolu s kostrou veškerý pohyb. Při pohybu se jedna skupina svalů zkracuje a druhá skupina natahuje. Některé svaly ovládáme svou vůlí – biceps, triceps, některé ovládat nemůžeme – svaly v žaludku, srdeční sval. Svaly, které ovládáme svou vůlí, se upínají ke kostře šlachami.

Str. 58 Dýchací soustava

Umožňuje dýchání.

Stavba: dutina nosní, nosohltan, hrtan, průdušnice, průdušky, průdušinky, plicní sklípky, plíce, bránice.

Nadechujeme kyslík, vydechujeme oxid uhličitý

Vlastivěda

Zapsat do sešitu a naučit:

Západní Evropa

Velká Británie – hlavní město Londýn, království / královna Alžběta/.

Irsko – hl. město Dublin, ostrov

Francie – hl. m. Paříž, Eiffelova věž

Belgie – hl. m. Brusel, sídlo Evropské unie

Nizozemsko – hl. m. Amsterdam, malá nadmořská výška

Lucembursko – hl. m. Lucemburk, malý stát

Střední Evropa

Německo – hl. m. Berlín, Berlínská zeď

Polsko – hl. m. Varšava

Slovensko – hl. m. Bratislava, pohoří Tatry

Maďarsko – hl. m. Budapešť, klobásy, guláš

Rakousko – hl. m. Vídeň, pohoří Alpy

Švýcarsko – hl. m. Bern, pohoří Alpy

Česká republika – hl. m. Praha, památky – Praha, Český Krumlov

Všechny státy a hlavní města najít v atlase